



18+

# PODS DESCARTÁVEIS: UM PRODUTO POPULAR, MAS NÃO PARA TODO MUNDO



 Tobacco Harm Reduction  
Scholarship Programme



18+

Os pods descartáveis estão na moda — estão por toda parte. São bonitos, fáceis de usar e têm sabores incríveis. Mas isso não significa que sejam para todo mundo. São práticos e atraentes, claro. Mas antes de experimentar um, é importante saber o que você está usando, para quê e por quê.



18+

## SABORES INTENSOS, ALTA NICOTINA

ESSES PRODUTOS SÃO FEITOS PARA FAZER SUCESSO, ENTÃO, CUIDADO. GERALMENTE CONTÊM ALTAS CONCENTRAÇÕES DE NICOTINA, EM FORMAS COMO OS SAIS DE NICOTINA, QUE SÃO ABSORVIDOS RAPIDAMENTE E SEM CAUSAR DESCONFORTO. ALÉM DISSO, UTILIZAM REALÇADORES DE SABOR QUE TORNAM A EXPERIÊNCIA MUITO PRAZEROSA... E, ÀS VEZES, MAIS FÁCIL DE REPETIR SEM PENSAR..



18+

# SABORES INTENSOS + ALTA NICOTINA

ESSES PRODUTOS COSTUMAM CONTER ALTAS CONCENTRAÇÕES DE NICOTINA, EM FORMAS COMO OS SAIS DE NICOTINA, QUE SÃO ABSORVIDOS DE FORMA RÁPIDA E SEM INCÔMODOS. ALÉM DISSO, USAM INTENSIFICADORES DE SABOR QUE TORNAM A EXPERIÊNCIA MUITO PRAZEROSA... E, ÀS VEZES, MAIS FÁCIL DE REPETIR SEM PENSAR.

**Um mercado necessário para quem fuma, mas sem regulamentação.  
Perigoso. Você sabia?**



- ESSES SABORES AGRADÁVEIS SÃO UMA GRANDE AJUDA PARA QUEM FUMA, MAS ISSO NÃO SIGNIFICA QUE O PRODUTO SEJA INOFENSIVO.
- A NICOTINA NÃO É O QUE MAIS CAUSA DOENÇAS NO CIGARRO, MAS É ALTAMENTE VICIANTE.
- **SE VOCÊ NUNCA FUMOU, NÃO DEVERIA USAR PODS.**
- **SE VOCÊ É MENOR DE IDADE, SEU CÉREBRO AINDA ESTÁ EM DESENVOLVIMENTO.**



18+

# ENTENDER A NICOTINA SEM MEDO

A NICOTINA NÃO É O QUE CAUSA AS DOENÇAS DO CIGARRO, MAS É O QUE PRENDE. EM PRODUTOS COMO OS PODS, ELA PODE TER UM PAPEL POSITIVO APENAS SE FOR USADA COMO FERRAMENTA PARA PARAR DE FUMAR. NÃO SE TRATA DE DEMONIZAR NEM DE IDEALIZAR. A NICOTINA PODE TER UM USO ÚTIL PARA ADULTOS QUE JÁ FUMAVAM E BUSCAM REDUZIR OS DANOS. MAS, PARA QUEM NÃO TEM HISTÓRICO DE USO, PODE INICIAR UMA DEPENDÊNCIA DESNECESSÁRIA



ESSES PRODUTOS SÃO FERRAMENTAS DE REDUÇÃO DE DANOS PARA FUMANTES ADULTOS E MAIORES DE IDADE





**Não é um demônio,  
mas também não é  
brincadeira.**

**Não é preciso  
exagerar nem negar:  
é preciso ENTENDER.**

18+



# PARA QUEM SIM, PARA QUEM NÃO

Pessoas adultas fumantes que querem parar de fumar.

YES



Menores de idade, não fumantes e pessoas sem histórico de tabagismo

NO



18+



# COMPRAR COM CONSCIÊNCIA: NEM TODO LUGAR É ESPECIALIZADO



18+

Tobacco Harm Reduction  
Scholarship Programme



HOJE EM DIA, MUITAS PESSOAS IMPORTAM PODS E OS VENDEM COMO SE FOSSEM ESPECIALISTAS.  
MAS TER VARIEDADE NÃO SIGNIFICA TER CONHECIMENTO

## Por que isso importa?

- ALGUNS DISPOSITIVOS PODEM NÃO ATENDER AOS PADRÕES DE QUALIDADE
- A FALTA DE ORIENTAÇÃO ADEQUADA PODE LEVAR VOCÊ A USAR PRODUTOS QUE NÃO SÃO APROPRIADOS PARA VOCÊ
- UM USO INADEQUADO PODE AFETAR SUA SAÚDE, MESMO QUE O PRODUTO PAREÇA “SUAVE” OU “GOSTOSO”



18+



Tobacco Harm Reduction  
Scholarship Programme

## IMPORTAÇÃO E OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO: A QUE CUSTO?

A FALTA DE REGULAMENTAÇÃO ATUAL ABRE ESPAÇO PARA QUE MUITAS PESSOAS VEJAM OS PODS APENAS COMO UM NEGÓCIO.

MAS O QUE DEVERIA SER UMA FERRAMENTA DE REDUÇÃO DE DANOS PARA FUMANTES ADULTOS MUITAS VEZES ACABA NAS MÃOS DE ADOLESCENTES OU NÃO FUMANTES SEM INFORMAÇÃO.

**POR ISSO É FUNDAMENTAL:**

- **COMPRAR EM LOCAIS REALMENTE INFORMADOS, COM REFERÊNCIAS CONFIÁVEIS.**
- 
- EVITAR O CONSUMO SE VOCÊ NÃO FUMA OU É MENOR DE IDADE.**
- **BUSCAR INFORMAÇÕES BASEADAS EM EVIDÊNCIAS, NÃO APENAS EM MODISMOS OU MARKETING.**





**SE VOCÊ NÃO  
FUMA, VOCÊ  
NÃO PRECISA  
DELES**





NÃO compre  
em qualquer  
lugar: busque  
orientação



**Escolha com  
informação,  
não por  
impulso.**

**Este produto  
é de uso  
exclusivo  
para maiores  
de idade**

**18+**

